# **IL RISTORANTE DEI BAMBINI**

### MENU’ ESTIVO (da Aprile a Settembre inclusi)

# **Nido “Bimbo Sereno”**

Gruppo Medi e Grandi (12-36 mesi)

## I Settimana

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***LUNEDI’*** | ***MARTEDI’*** | ***MERCOLEDI’*** | ***GIOVEDI’*** | ***VENERDI’*** |
| Riso all’olio e parmigianoUova strapazzateZucchine al tegame**Merenda:** crostatina | Passato di lenticchie con pastaArrosto di tacchinoFinocchi**Merenda:** Yogurt e cereali | Pasta al pomodoro fresco e basilicoRobiolaCarote all’olio**Merenda:** fette biscottate con marmellata | Risotto allo zafferanoProsciutto cottoPomodori conditi**Merenda:** Biscotti e frullato di frutta fresca con latte | Pasta al pesto delicatoFiletto di gallinella panata al fornoPatate al forno**Merenda:** Latte e cereali |
| II Settimana |  |  |  |  |
| ***LUNEDI’*** | ***MARTEDI’*** | ***MERCOLEDI’*** | ***GIOVEDI’*** | ***VENERDI’*** |
| Risotto con spinaciPolpette di bovino al forno Patate all’olio**Merenda:** Ciambellone semplice | Passato di verdure con pasta Mozzarella e pomodori con basilico**Merenda:** Latte e biscotti  | Pasta rosaBocconcini di pollo alla salviaZucchine gratinate**Merenda:** Yogurt e cereali | Passato di fagioli con pastaFiletti di platessa gratinatiCarote flangè**Merenda:** pane e olio | Pasta al pomodoro fresco e basilicoFrittata con zucchineInsalata di finocchi **Merenda:** Biscotti e frullato di frutta fresca con latte |
| III Settimana |  |  |  |  |
| ***LUNEDI’*** | ***MARTEDI’*** | ***MERCOLEDI’*** | ***GIOVEDI’*** | ***VENERDI’*** |
| Passato di lenticchie con pastaStracchinoCarote al tegame**Merenda:** Yogurt e cereali | Pasta al pomodoro fresco e basilicoSformato di tacchino e spinaciFagiolini all’olio**Merenda:** Crostata di marmellata  | Pasta al pesto delicatoBurger di salmone  Patate**Merenda:** Latte e biscotti | Pasta alla parmigianaFrittata saporita Zucchine gratinate**Merenda:** Ciambellone semplice | Risotto al pomodoroProsciutto cottoBietina all’olio**Merenda:** cracker e succo di frutta |
| IV Settimana |  |  |  |  |
| ***LUNEDI’*** | ***MARTEDI’*** | ***MERCOLEDI’*** | ***GIOVEDI’*** | ***VENERDI’*** |
| Pasta e piselliStraccetti di pollo al limonePatate stufate**Merenda:** Biscotti e frullato di frutta fresca | Passato di verdure con pastaBastoncini di merluzzoCarote flangè**Merenda:** Pane e olio | Pasta con zucchineFrittata sempliceInsalata di pomodori**Merenda:** Latte e cerali | Risotto allo zafferanoPolpette di bovino in umidoFagiolini all’olio**Merenda:** Yogurt  | Pasta al pestoMozzarellaInsalata di pomodori**Merenda:** pizza |

**Pane Fresco e Frutta Fresca** ad ogni pasto, tutti i giorni.

**Merenda:** Insieme al latte del pomeriggio oltre ai biscotti si potranno servire i seguenti dolci: Ciambellone, Crostata di marmellata, Torta di mele.

Durante il periodo estivo alcune merende a base di yogurt o latte potranno essere sostituite con gelato.