# **IL RISTORANTE DEI BAMBINI**

### MENU’ ESTIVO (da Aprile a Settembre inclusi)

# **Nido “Bimbo Sereno”**

Gruppo Medi e Grandi (12-36 mesi)

## I Settimana

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***LUNEDI’*** | ***MARTEDI’*** | ***MERCOLEDI’*** | ***GIOVEDI’*** | ***VENERDI’*** |
| Riso all’olio e parmigiano  Uova strapazzate  Zucchine al tegame  **Merenda:** crostatina | Passato di lenticchie con pasta  Arrosto di tacchino  Finocchi  **Merenda:** Yogurt e cereali | Pasta al pomodoro fresco e basilico  Robiola  Carote all’olio  **Merenda:** fette biscottate con marmellata | Risotto allo zafferano  Prosciutto cotto  Pomodori conditi  **Merenda:** Biscotti e frullato di frutta fresca con latte | Pasta al pesto delicato  Filetto di gallinella panata al forno  Patate al forno  **Merenda:** Latte e cereali |
| II Settimana |  |  |  |  |
| ***LUNEDI’*** | ***MARTEDI’*** | ***MERCOLEDI’*** | ***GIOVEDI’*** | ***VENERDI’*** |
| Risotto con spinaci  Polpette di bovino al forno  Patate all’olio  **Merenda:** Ciambellone semplice | Passato di verdure con pasta Mozzarella e pomodori con basilico  **Merenda:** Latte e biscotti | Pasta rosa  Bocconcini di pollo alla salvia  Zucchine gratinate  **Merenda:** Yogurt e cereali | Passato di fagioli con pasta  Filetti di platessa gratinati  Carote flangè  **Merenda:** pane e olio | Pasta al pomodoro fresco e basilico  Frittata con zucchine  Insalata di finocchi  **Merenda:** Biscotti e frullato di frutta fresca con latte |
| III Settimana |  |  |  |  |
| ***LUNEDI’*** | ***MARTEDI’*** | ***MERCOLEDI’*** | ***GIOVEDI’*** | ***VENERDI’*** |
| Passato di lenticchie con pasta  Stracchino  Carote al tegame  **Merenda:** Yogurt e cereali | Pasta al pomodoro fresco e basilico  Sformato di tacchino e spinaci  Fagiolini all’olio  **Merenda:** Crostata di marmellata | Pasta al pesto delicato  Burger di salmone  Patate  **Merenda:** Latte e biscotti | Pasta alla parmigiana  Frittata saporita  Zucchine gratinate  **Merenda:** Ciambellone semplice | Risotto al pomodoro  Prosciutto cotto  Bietina all’olio  **Merenda:** cracker e succo di frutta |
| IV Settimana |  |  |  |  |
| ***LUNEDI’*** | ***MARTEDI’*** | ***MERCOLEDI’*** | ***GIOVEDI’*** | ***VENERDI’*** |
| Pasta e piselli  Straccetti di pollo al limone  Patate stufate  **Merenda:** Biscotti e frullato di frutta fresca | Passato di verdure con pasta  Bastoncini di merluzzo  Carote flangè  **Merenda:** Pane e olio | Pasta con zucchine  Frittata semplice  Insalata di pomodori  **Merenda:** Latte e cerali | Risotto allo zafferano  Polpette di bovino in umido  Fagiolini all’olio  **Merenda:** Yogurt | Pasta al pesto  Mozzarella  Insalata di pomodori  **Merenda:** pizza |

**Pane Fresco e Frutta Fresca** ad ogni pasto, tutti i giorni.

**Merenda:** Insieme al latte del pomeriggio oltre ai biscotti si potranno servire i seguenti dolci: Ciambellone, Crostata di marmellata, Torta di mele.

Durante il periodo estivo alcune merende a base di yogurt o latte potranno essere sostituite con gelato.